



VÄIKELASTE ESMAABI

(8 akadeemilist tundi)

Koolituse eesmärk on väikelaste vanematele anda esmaabialaseid teadmisi ja praktilisi oskusi väikelastega seotud õnnetuste ärahoidmiseks, lapse seisundi hindamiseks ning elupäästvate esmaabivõtete kasutamiseks.

Arvestades lapse vanust omab koolituse läbinu teadmisi:

- kuidas hinnata lapse tervisliku seisundi, teadvuset, hingamist ja südametööd;
- kuidas anda lapsele esmaabi erinevate haiguste, õnnetusjuhtumite ja traumade korral, arvestades lapse tervislikku seisundit ja/või trauma ulatust;
- kuidas elustada kliinilises surmas olevat last.

Õppegrupi suurus kuni 20 inimest.

Koolitusel käsitletavat teemad:

- Väikelastega sagedamini juhtuvad õnnetused, nende vältimise võimalused.
- Lapse vigastuse ja seisundi hindamine, abi õnnetuskohal, abikutse edastamine.
- Elupäästva esmaabi võtete rakendamine väikelaste puhul (verejooksud, šokk, teadvusetus, elustamine).
- Traumad (sh loomahammused, silmavigastused, põrutus, venitus, nihestus, luumurrud, pea-, kaela-, seljatrauma).
- Mürgitused - ravimid, olmekeemia, vingumürgitus.
- Termilised kahjustused - põletused, kuumarabandus, alajahtumine, külmumine, uppumine, poomine.
- Väikelapse haigestumine - palavik, nohu, köha, kõriturse, oksendamine, kõhulahtisus, krambid, astma ja allergilised reaktsioonid ning nende käsitletus.