



TRAUMAKOOLITUS

(8 akadeemilist tundi)

Koolituse eesmärk on jagada osalejatele süvendatud teadmisi ja oskusi võimalikke traumade ennetamiseks ning elupäästva esmaabi andmiseks erinevate traumade korral.

Tunni lõppedes peab koolitusel osaleja omama teadmisi ja oskusi, mis on vajalikud traumaga kannatanu seisundi stabiliseerimiseks ning tema esmaseks abistamiseks.

Koolitusel osalemise eelduseks on esmaabi põhikoolituse läbimine.

Õpperühma suurus kuni 20 inimest. Soovitatav vanusest alates 15 eluaastat.

Koolitusel käsitletavat teemad:

- Traumade liigid tekkemehhanismi järgi:
 - mehhaanilised traumad
 - termilised traumad
 - keemilised traumad
 - välisfaktoritest põhjustatud traumad
 - võõrkeha hingamisteedes
 - uppumine, poumine
 - psühholoogilised traumad.
- Traumade käsitlus: põhjused, tunnused, esmaabi ja riskigrupid.
- Traumakannatanu abistamise üldpõhimõtted.
- Päästeahel ja hädaabi kutsumine. Abistaja ohutus.
- Olukorra ja kannatanu elutähtsate funktsioonide hindamine: teadvus, hingamine, vereringe.
- Elupäästev esmaabi traumade korral:
 - eluohtlik verejooks ja verejooksude peatamine
 - šokk ja šoki esmaabi
 - hingamishäired, hingamisteede sulgus ja teadvusetus
 - kliiniline surm ja elustamine. Elustamise ABC algoritm lähtudes kehtivatest ERC juhenditest.
- Elupäästva esmaabi võtete praktiline harjutamine (verejooksude peatamine, kannatanu seisundi hindamine, asendid erinevate vigastuste korral, traumakannatanu elustamine jms), situatsioonülesannete lahendamine.