



## **ESMAABIKOOLITUS PÕLLUMAJANDUSTÖÖTAJATELE**

(16 akad. tundi esmaabi põhikoolitus + lisaks spetsialiseerumine põllumajandusettevõtte spetsiifikale kokkuleppeliselt 2-4 tundi)

Koolitus sobib põllumajandusettevõttes töötavatele inimestele, kes peavad oluliseks võimalike õnnetuste ärahoidmist ja osata abi anda põllumajandusliku tegevuse läbiviimisel toimunud õnnetuse korral oma töökaaslastele, lähedastele, sõpradele ning teistele abivajajatele. Koolitus keskendub võimalike õnnetuste ennetamisele ja elupäästva esmaabi andmisele. Täpsem õppekava koostatakse koostöös üksuse esindajaga lähtudes ettevõtte tegevusvaldkonna spetsiifikast.

Sihtgrupp: põllumajandusettevõtjad, sh nii suur- kui väiketootjad. Õpperühma suurus soovitavalt kuni 20 inimest. Koolitust on võimalik kokkuleppel läbi viia 8-tunniste moodulõpetena.

### **Koolitusel käsitletavat teemad:**

- Õnnetuse ennetamine põllumajandusettevõttes, ohutu töökeskkond.
- Abivajaja äratundmine, abistaja ohutus. Päästeahel ja abi kutsumine.
- Olukorra ja kannatanu elutähtsate funktsioonide hindamine: teadvus, hingamine, vereringe.
- Elupäästva esmaabi võtted:
  - eluohtlik verejooks ja verejooksude peatamine,
  - šokk ja šoki esmaabi,
  - hingamishäired, hingamisteede sulgus ja teadvusetus,
  - kliiniline surm ja elustamine. Elustamise ABC algoritm lähtudes kehtivatest ERC juhenditest.
- Pea-, silma-, kaela-, rindkere- ja kõhutraumad. Luumurrud, nikastused, lihaskvigastused, esmaabi. Haavad ja esmaabivõtted erinevate vigastuste korral, võõrkeha haavas, amputatsioon jm. Vigastused.
- Välisteguritest tingitud kahjustused, sh termilised ja keemilised kahjustused, poomine, uppumine, võõrkeha hingamisteedes, loomade rünnakud.
- Mürgistused, sh alkoholi-, ravimi-, taime-, olmekeemia ja narkootiliste ainete mürgistused, tunnused ja esmaabi. Olulisus põllumajandusettevõttes.
- Erakorralised haigusseisundid: stenogardia, infarkt, insult, äge kõhuvalu, diabeet, allergia, astma, krampid, palavik.
- Psühholoogiline esmaabi.
- Elupäästva esmaabi võtete praktiline harjutamine, sh kannatanu seisundi hindamine, sobivad asendid erinevate vigastuste korral, elupäästvate esmaabivõtete rakendamine ning situatsioonülesannete lahendamine.